

Человек танцующий.

В настоящее время в мире всё большую популярность получают различные виды социальных танцев. Это направление зародилось в Европе, где приобрело огромную популярность. Социальный танец или, другими словами, контактная импровизация отличается, например, от бальных тем, что в нём нет строгой, раз и навсегда заученной последовательности движений. Напротив, от танцоров ожидается и всячески приветствуется способность к творчеству. Контактная импровизация - это ощущение свободы, ежесекундные открытия, возможность узнавать себя и партнера по-новому. В Оздоровительном Центре «Эликсир» состоится бесплатное открытое занятие по направлению контактной импровизации. Вы научитесь слушать свое тело, которое лучше всех знает, что вам нужно и как доставить вам удовольствие. Всех желающих ждут 26 января, в 12.00.