Управление ГО и ЧС города Кемерово напоминает горожанам об опасности выхода на лёд.

Каждый год многие пренебрегают мерами предосторожности и выходят на лёд, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Специалисты информируют, что безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров. В устьях рек и притоках прочность его ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и сточных вод, также произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Одним из признаков прочности льда является его цвет. Во время дождей, оттепели он становится белым (матовым), а иногда и желтоватым - такой лёд непрочен и опасен. Тёмные пятна на нём со слабым снежным покровом указывают на наличие в этом месте промоины или полыньи. Наиболее прочным бывает лёд с синеватым или зеленоватым оттенком.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней, то прочность льда снижаете на 25 процентов.

Что делать, если вы вдруг провалились в холодную воду? Специалисты рекомендуют:

- прежде всего, не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд;
- если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Причём в ту сторону, откуда пришли - ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Если же нужна ваша помощь попавшему в беду, то:

- сообщите о происшествии, вызовите помощь;
- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье, где находится пострадавший;
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест;
- если удастся быстро найти широкую доску, подведите ее под грудь пострадавшему, чтобы он мог лечь на нее, ухватившись руками (после этого вам легко будет его вытащить);
- если у вас нет никаких подручных средств и лёд достаточно крепок, подползите к краю полыньи и попытайтесь вытянуть пострадавшего за руки или за одежду;
- осторожно вытащите его на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону, откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в тёплое место и окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести даже к летальному исходу.

Помните! Опасно выходить на лёд! Человеческая жизнь дороже нескольких сэкономленных минут или удачного улова!

Телефоны оперативных служб: единая диспетчерская служба города - 01 (для абонентов сотовой связи - 112).