

## **Кемеровчанкам помогут раскрыть свои женские качества.**

Всех жительниц областной столицы приглашают в Оздоровительный Центр «Эликсир». Там состоится бесплатное открытое занятие «Танец Мандала» - практике, уходящей корнями в древние традиции. Занятия практикой «Танец Мандала» пробуждают изначальную женскую мудрость и красоту, увеличивают гибкость и пластичность. В этом танце протанцовываются все структуры восьмёрок, кругов, спиралей и волн, помогая сбалансировать все потоки энергий в нашем теле и дать направления им. Вы становитесь более женственной и спокойной, также если вы регулярно исполняете такой танец для себя, то заметите раскрытие многих женских качеств, таких как текучесть, плавность, женственность, гибкость и наполненность. Ещё этот танец помогает сбалансировать отношения с собой и окружающими, как в семье, так и на работе. В программе открытого занятия "Танец МАНДАЛА": что такое женская энергия; женский тип дыхания; как проявляются дефицит и наполненность женскими энергиями; как стать наполненной, женственной и счастливой; танец-медитация Мандала. Рекомендуется исполнять Танец Мандала в длинной юбке и в любимых украшениях. Всех желающих ждут 9 февраля, в 12.00.