

1 мая в Оздоровительном Центре «Эликсир» пройдет день открытых дверей.

В формате мероприятия инструкторы Оздоровительного Центра проведут бесплатные занятия по направлениям фитнес, танцы и школа телесных практик. Эти занятия – отличный способ сжечь калории, укрепить дыхательную, сердечно-сосудистую и мышечную системы. Также посетители центра в этот день познакомятся с Тибетскими поющими чашами и продегустируют элитные сорта чая. Все, происходящее с 9.00 до 18.00 - танцы, фитнес, йога, дегустация элитного чая, полезная информация – **БЕСПЛАТНО!!!** Абонементы - со скидкой 10%. Подробная информация о событиях этого дня - по телефону 39-60-55, ул.Красная, 19А, Оздоровительный Центр «Эликсир».